

„Atmen in die Herzensmitte
Malen aus der Herzensfülle“

Der gemalte Atem

Großflächige Malerei mit leuchtenden Farben auf Papier, begleitet von Atemarbeit, Reflektion und Austausch.

Der Atem begleitet uns durchs Leben, von der ersten bis zur letzten Stunde. Er ist ein Signal für all unsere Stimmungen. Wenn wir lernen auf ihn zu achten, ihn zu respektieren, ihn zu lieben werden wir leichter durchs Leben gehen. Die Verbindung der Atemarbeit mit kreativem Handeln eröffnet einen Raum für äußeren und inneren Ausdruck. In diesem Seminar horchen wir in uns hinein und bringen all das was wir in uns tragen aufs Papier.

„... was ich auf dem Herzen habe?, alles darf da sein, es kann Gestalt annehmen in der Kunst - es darf sich wandeln ... zu etwas völlig Neuem.“

Wir malen und collagieren auf großformatigen Papier

Leitung: Nuriye Marliese Lewinsky, Atemtherapeutin

Inge I. Seipel, freie Künstlerin

Termine: 2.. bis 4..November . 2012

Zeiten: Fr: 18:00 Sa 10:30

So 10:30 – 17:00 mit Pausen

Seminargebühr: Euro 250,-

Materialkosten: Euro 15,-

Mitzubringen: Bequeme Kleidung ,Malkittel , Kissen, Decke

Anmeldung mittels des Coupons im Flyer

**Bitte überweisen Sie die Seminargebühr von
250,- € auf das folgende Konto:**

BBA Berufsbildungsakademie

Kto.Nr. 49 89 15

Landessparkasse zu Oldenburg

BLZ 280 501 00

